УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
_____ Э.Ф.Галлямшина
«01» сентября 2022года

Режим дня на холодный период года на 2022-2023 учебный год
по муниципальному автономному дошкольному образовательному учреждению «Детский сад № 379 комбинированного вида с воспитанием и обучением на татарском языке» Приволжского района г.Казани

	2 мл гр №2,11 от 3 до 4лет	**Ср. группа № 7,8 от 4 до 5 лет группа РАС**	**Ст. группа № 3 от 5 до 6 лет**	**Ст. гр № 5 от 5 до 6 лет**	**Ст. группа № 6 от 5 до 6 лет**	**Ст. гр № 9 от 5 до 6 лет**	**Подг.гр №1 От 6 до 7лет**	**Подг.гр №14 От 6 до 7лет**	**Подг.гр №10 От 6 до 7лет**	**Подг.гр №12 От 6 до 7лет**
Прием детей, свободная игра	07.30-08.10	07.30-08.20	07.30-08.25	07.30-08.25	07.30-08.25	07.30-08.25	07.30-08.35	07.30-08.35	07.30-08.35	07.30-08.35
Утренняя гимнастика	07.55-08.05	07.55-08.05	07.55-08.05	07.55-08.05	07.55-08.05	07.55-08.05	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.30	08.20-08.45	08.25-08.55	08.25-08.55	08.25-08.55	08.25-08.55	08.35-08.55	08.35-08.55	08.35-08.55	08.35-08.55
Самостоятельная деятельность	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Утренний круг	08.50-9.00	08.50-9.00	08.50-9.00	08.50-9.00	08.50-9.00	08.50-9.00	08.50-9.00	08.50-9.00	08.50-9.00	08.50-9.00
Образовательная деятельность	09.00-09.15 09.30-09.45	09.00-09.20 9.30-9.50	09.00-09.25 09.35-10.00 15.15-15.40	09.00-09.25 10.00-10.25	09.00-09.25 09.35-10.00 15.15-15.40	09.00-09.25 9.35-10.00 15.15-15.40	09.00-09.30 09.40-10.10 11.50-12.20	09.00-09.30 09.40-10.10 11.50-12.20	9.00-9.30 11.10-11.40 11.50-12.20	09.00-09.30 09.40-10.10 11.50-12.20
Продолжительность ОД в первой половине дня	**30**	**40**	**50**	**50**	**50**	**50**	**90**	**90**	**90**	**90**
Общая продолжительность ОД	**30**	**40**	**75**	**75**	**75**	**75**	**90**	**90**	**90**	**90**
Игры, занятия соспециалистами	09.40-10.00	09.20-10.10	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
2 завтрак	10.00-10.05	10.15-10.20	10.20-10.25	10.20-10.25	10.20-10.25	10.20-10.25	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.05-12.05	10.20-12.15	10.25-12.25	10.25-12.25	10.25-12.25	10.25-12.25	10.20-11.50	10.20-11.50	9.30-11.00	10.20-11.50
Длительность 1 -й прогулки	**120**	**115**	**120**	**120**	**120**	**120**	**90**	**90**	**90**	**90**
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35	12.15-12.45	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55	12.20-12.55	12.20-12.55	12.20-12.55	12.20-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.00	12.45-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Дневной сон	**2часа25м**	**2часа 15м**	**2часа 05 м**	**2часа 05 м**	**2часа 05 м**	**2часа 05 м**	**2часа 05 м**	**2часа 05 м**	**2часа 05 м**	**2часа 05 м**
Подъем; водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна,подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры, ЧХЛ	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Дополнительная образовательная деятельность	15.35-16.10	15.35-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Длительность 2-й прогулки	**90**	**90**	**90**	**90**	**90**	**90**	**90**	**90**	**90**	**90**
Общая продолжительность прогулки (в минутах)	**210**	**205**	**210**	**210**	**210**	**210**	**180**	**180**	**180**	**180**
В соответствии с СанПин	180-240	180-240	180-240	180-240	180-240	180-240	180-240	180-240	180-240	180-240
Дома										
Прогулка	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00
Спокойные игры. Гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30
Укладывание. Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)